



**THEME RENAISSANCE**

# Stage Tantra Rencontre

---

**Développement personnel**

**Yoga – Méditation - Thérapie**



**Avec Odile Grandjean & Jean-Pierre CARDI**

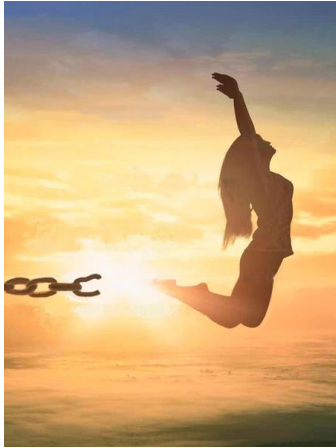
**Du 6 au 8 mai 2022**

**En bord de mer en Bretagne à Plévenon  
(Côtes d'Armor 22)**

# Stage Tantra Rencontre

## Deviens le créateur « conscient » de ta vie !

Ce stage s'adresse à tous ceux qui souffrent, qui sont "mal dans leur peau", qui veulent résoudre une difficulté personnelle sur le plan affectif ou relationnel, surmonter une épreuve, trouver une aide dans une situation dont ils n'arrivent pas à se sortir seuls.



**Quel que soit la motivation de départ**, ce stage est bien plus qu'un "groupe de thérapie" ayant pour but de soulager une souffrance.

**Il est surtout un lieu privilégié** pour une démarche de connaissance de soi, de développement personnel, ce qui permet d'améliorer sa relation aux autres.

**Si nous pratiquons différentes méthodes de guérison** au sein des stages, il s'agit avant tout de "guérir" de :

- **l'ignorance de soi-même**, de nos ressources,
- **l'ignorance des autres**, qui nous maintient dans la prison de l'égo.

**On y apprend surtout à prendre conscience de « ce qui est » en soi et autour de soi**, à se donner les moyens de ne plus en être la victime impuissante, et à devenir le créateur « conscient » de sa vie pour nous réaliser pleinement.

## Programme et méthode

### Une panoplie de techniques modernes et traditionnelles

**L'accent est mis sur l'expérience vécue** plus que sur l'acquisition de connaissances.

**La panoplie de techniques utilisées** est destinée à accroître la conscience par-delà les limitations de l'ego, et agit sur différents plans : physique, psychologique et énergétique.

**Les expériences proposées se présentent sous formes** de jeux, de mises en situation et de techniques spécifiques empruntées aux thérapies modernes du courant humaniste et transpersonnel (Bioénergie, Gestalt, Encounter, Rebirth...) qui sont toutes destinées à débloquer l'énergie où se cristallisent nos complexes, nos peurs, nos manques.



**Au final cette approche donne le moyen** de développer la sensibilité et l'ouverture du corps, d'ouvrir le cœur, et de calmer le mental pour retrouver le silence intérieur.

**C'est aussi un apprentissage du "savoir-faire" et du "savoir-être"** qui permettent d'être bien dans sa peau, d'avoir de bonnes relations avec les autres, et avant tout avec soi-même.

## Stage animé par

### Odile Grandjean



Odile est thérapeute et professeure de Kundalini Yoga à Lamballe. « Mordue » de dessin elle voulait être artiste, et devint professeure d'arts plastiques. Une remise en question l'a amenée à se former à l'art thérapie aux ateliers de l'Art Cru à Bordeaux. Elle accueille actuellement du public dans son propre atelier.

Elle a connu son école de thérapie et de yoga en 1991, l'Ecole du Tantra, où elle a fait un long parcours en tant que stagiaire avant de s'y former en tant que thérapeute animatrice et enseignante de Kundalini yoga.

Alors... artisane ou artiste, pédagogue ou transmetteuse, c'est à la croisée de ces chemins de vie qu'elle a tracé sa voie : partager ses expériences avec le plus grand nombre, faire de sa vie une re-création permanente grâce aux arts, à la pratique du yoga, aux échanges, au plaisir de vivre.

### Jean-Pierre Cardi



Jean-Pierre s'est interrogé très tôt sur le sens de la vie et ses épreuves. Grâce au développement personnel, à la psychologie et à des techniques thérapeutiques avancées, il a appris de plus en plus à se ressourcer, lâcher-prise, pacifier son mental, ouvrir son cœur, guérir ses blessures, et mieux se connaître.

Initialement scientifique, Jean-Pierre est certifié dans le domaine de l'Hypnose et des états de conscience élargis avec les spécialistes Olivier Lockert et Patrick Drouot. Il a été formé pendant 5 ans à l'Ecole du Tantra en thérapie et en Yoga.

A ce jour Jean-Pierre est thérapeute en hypnoses, en nutrition, et énergétique à l'Espace ORION près de Rennes. Il organise aussi des stages de développement personnel vers la libération des potentiels de chacun, et des voyages initiatiques en France et à l'étranger.

Espace Orion : [www.espace-orion.com](http://www.espace-orion.com)

## Côté pratique



### Lieu de RDV & horaires

Le lieu de stage est en bord de mer en Bretagne, dans les Côtes d'Armor à Plévenon.

- **Vendredi 6 mai** : début à 9h.
- **Dimanche 8 mai** : fin vers 18h.

### Hébergement et repas

**Nous avons sélectionné un gîte en bord de mer** propice à la détente, afin d'être ensemble et assurer votre confort. Les chambres peuvent être partagées. Le lieu vous sera communiqué dès votre inscription.

**Les repas seront pris sur place.**

**L'hébergement et les repas** sont fournis dans la prestation.

### Les transports

#### En voiture :

A 1h30 de Rennes, à 5h de Paris.

#### En train :

Arriver en gare de Rennes ou Lamballe, et nous trouverons un covoiturage.

#### Covoiturage :

Nous vous mettrons en relation avec les autres participants sur [togetzer](https://www.togetzer.com).  
Sinon vous avez [blablacar](https://www.blablacar.com).



## Les tarifs

### Jusqu'au 15 avril 2022 :

Tarif préférentiel **tout compris de 100€ par jour** avec l'animation, le lieu, l'hébergement et les repas (total 300€ ttc pour les 3 jours).

### A partir du 15 avril : 330€ ttc en tout

Paiement possible en plusieurs fois et avec des chèques vacances.  
L'argent ne doit pas être un obstacle, si vous vous sentez appelé, parlons-en.  
Dans le cas où vous êtes en contrat de formation, consultez votre contrat.

### Nombre de places limité

Inscriptions dans l'ordre d'arrivée

#### Ce prix comprend

- **Les activités** comme mentionnées dans le programme,
- **L'accompagnement** d'Odile Grandjean et de Jean-Pierre CARDI,
- **L'hébergement** du 6 au 8 mai (2 nuits) en chambre partagée,
- **Les repas** du vendredi 6 mai à midi au dimanche 8 mai à midi (7 repas).

#### Ce prix ne comprend pas

- Les transports, l'option chambre individuelle,
- Tout autre service non mentionné dans le programme ou ci-dessus.

### Renseignements

Par mail : [contact@aurea-bien-etre.fr](mailto:contact@aurea-bien-etre.fr)

Par téléphone : Jean-Pierre au **06 87 80 67 44**

Consulter le bulletin d'inscription pour plus d'informations.



[www.aurea-bien-etre.fr](http://www.aurea-bien-etre.fr)