



Pour nous rencontrer et vous inscrire à nos cours de Montfort-sur-meu :

Forum des associations à salle du Confluent sur le site de la Cotelais :

Le samedi 8 septembre de 13h30 à 17h

2 Réunions d'information à l'Ecole du Moulin à vent dans la salle de cours :

Le mardi 11 et le jeudi 13 septembre à 18h45



Votre enseignant : Jean-Pierre Cardi

Jean-Pierre a été formé pendant 3 ans à la tradition du Kundalini Yoga, et enseigne la relaxation et la méditation depuis plusieurs années. Il propose aussi des stages de Kundalini Yoga une fois par trimestre, ainsi que des stages de développement personnel et des sorties « rando-méditation » sur des lieux magnifiques et empreints de sérénité.

Professionnellement Jean-Pierre est thérapeute en Hypnoses (troubles répétitifs liés à l'inconscient, stress, déprime, tabac...), en Hypno-Nutrition (amaigrissement, troubles alimentaires), et en Bioénergie à l'**Espace ORION** de Talensac (www.espace-orion.com).

Cours : Les mardis de 18h30 à 19h45, les jeudis de 18h15 à 19h30 (sauf pendant les vacances scolaires).

Début des cours le mardi 18 et le jeudi 20 septembre.

Merci d'arriver au moins 5mn avant le début du cours pour vous installer sans gêner le cours. La salle sera ouverte 15mn avant le début des cours pour vous permettre de vous préparer tranquillement (étirements...).

Lieu : Ecole du Moulin à vent, Bd Surcouf 35160 Montfort-sur-meu. La salle donne sur le parking (cf affiche).

Affaires à prendre : tapis de yoga, coussin de méditation (si vous avez), couverture légère (tient chaud pendant la relaxation), mouchoirs (pour les respirations), bouteille d'eau, tenue claire + souple + confortable (après votre cours d'essai la tenue demandée sera blanche, pour les raisons indiquées sur notre site web).

Vous pouvez acheter un tapis de yoga 1^{er} prix à 7€ (chez Décathlon, nous en avons quelques-uns de 6mm à 10€), ou plus épais à 20/25€ (chez décathlon). Indiquez sur votre inscription au verso si vous avez besoin qu'on vous prête un coussin de méditation au premier cours d'essai (il peut être acheté en début d'année, nous prévenir).

Séances :

Vous bénéficierez d'environ 30 séances de Kundalini Yoga d'1h15 qui s'échelonnent sur le calendrier scolaire. Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires, sauf exception. Les dates sont indiquées sur le site web. Un cours d'essai vous est gracieusement offert, et vous avez 6 jours pour décider ensuite si cette pratique vous convient ou non. Dans la négative votre inscription sera annulée et votre règlement restitué.

Tarifs

Les places des forfaits annuels sont prioritaires sur les forfaits trimestriels. Les tarifs sont indiqués sur le site web et sur l'inscription au verso de cette page. Seulement les forfaits annuels peuvent être payés par 3 chèques, qui seront encaissés au début de chaque trimestre. Ceux qui ont des revenus modestes ou qui ont des difficultés financières ont des tarifs réduits et peuvent bénéficier de paiements échelonnés. L'argent ne doit pas être un obstacle (nous contacter).

Certificat médical ou décharge

Un certificat médical est demandé à votre inscription. Sinon vous pouvez remplir une décharge.



Inscription ->



Inscription

Saison 2018-2019

Photo
obligatoire

Cette inscription est à renvoyer au complet avec :

Photo + certificat médical (ou décharge ci-dessous) + règlement intégral (+ justificatif si nécessaire)

à l'adresse en pied de page ou à nous donner au forum des associations ou aux réunions d'informations.

Les inscriptions (complètes) se font par ordre d'arrivée, en fonction des places disponibles, priorité aux forfaits annuels.

Condition préalable (cocher) :

Je joins un certificat médical de santé qui me permet de pratiquer le yoga (avec ce dossier)

Ou je rédige cette décharge : Je soussigné(e) (Prénom + Nom) _____

né(e) le _____, à _____, domicilié(e) à _____

_____, dégage l'Association « Auréa Bien-être » de toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage lié à la pratique du yoga. Je certifie ne faire l'objet d'aucune contre-indication médicale de nature à m'empêcher de pratiquer le yoga.

Fait pour valoir ce que de droit, à _____ le _____ (signer en bas de page)

Mes coordonnées (merci de remplir en capitales pour la lisibilité) :

Nom : _____ Prénom : _____ Age : _____

Code postal : _____ Commune : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Vous nous avez connus comment ? (entourer) : Internet – Journal – Flyer – Affiche – Bouche à oreille

Je m'inscris au cours de Kundalini Yoga : **Le Mardi** de 18h30-19h45 **Le Jeudi** de 18h15 à 19h30

Au cours d'essai j'aimerais : Le prêt d'un **coussin de méditation** Vous acheter un **tapis de yoga** à 10€

Règlement : - Forfait annuel payable en 3 chèques si désiré (encaissement au début de chaque trimestre)
- Tarif réduit* : étudiant, chômeur, RSA... (sur justificatif), payable en plusieurs fois (nous contacter)

Cotisation annuelle d'adhésion : normale 15€ réduite* 10€

(A payer une seule fois au cours de l'année scolaire. Vous pouvez participer à toutes les activités proposées par les associations, centres et écoles de la Fédération de Tantra et de Kundalini Yoga FTKY)

Tarifs de la fédération FTKY : 1 cours par semaine (cocher)

Forfaits au trimestre : Réduit* 80€ Normal 100€ 2 personnes d'un même foyer 170€.

Forfaits à l'année : Réduit* 230€ Normal 275€ 2 personnes d'un même foyer 460€.

2 cours par semaine (cocher)

Forfaits au trimestre : Réduit* 100€ Normal 150€ 2 personnes d'un même foyer 250€.

Forfaits à l'année : Réduit* 300€ Normal 400€

Je règle (remplir) : **La cotisation** _____ € + **les cours** _____ € = _____ € (par _____ chèque(s) à l'ordre d'Auréa Bien-être).

Suite à mon 1^{er} cours d'essai, je suis au courant que j'ai la possibilité de résilier sans frais mon inscription (par mail ou courrier postal, sauf le tapis) pendant les 6 jours suivants si je ne désire pas poursuivre les cours, sinon à partir du 7^{ème} jour le règlement indiqué sur cette inscription sera dû intégralement, et non remboursable. Dossier incomplet = pas pris en compte.

Fait à : _____ Date : _____

Mention « **Lu et approuvé** » + signature :